

### Menú escolar 2019-2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Patatas con pollo <b>Alérgenos 12</b> Ternera asada con champiñones Fruta	2 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral, Fruta	3 Panaché de verduras <b>Alérgenos 12</b> Albóndigas de pescado en salsa <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta	4 Crema de zanahorias <b>Alérgenos 12</b> Pavo con arroz <b>Alérgenos 3,6,7,9</b> Fruta
7 Judías verdes estofadas <b>Alérgenos 12</b> Chuleta Sajonia con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	8 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa verde <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	9 Sopa de pescado <b>Alérgenos 1,3,4</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	10 Espaguetis napolitana <b>Alérgenos 1,3</b> Fogonero a la vizcaina <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	11 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada <b>Alérgenos 1,3</b> Fruta
14 Puré de verduras <b>Alérgenos 12</b> Carne guisada a la jardinera <b>Alérgenos 7,12</b>	15 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	16 Menestra de verduras <b>Alérgenos 12</b> Contramuslo de pollo guisado con pimientos Fruta	17 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral, Fruta	18 Patata a la riojana <b>Alérgenos 12</b> Merluza a la marinera <b>Alérgenos 1,4</b>
21 Macarrones con tomate <b>Alérgenos 1,3</b> Lomo adobado con ensalada <b>Alérgenos 1</b> Fruta	22 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de zanahorias <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	23 Judías verdes con patata y zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	24 <b>Garbanzos estofados</b> <b>Pollo guisado con pimientos</b> <b>Queso</b> <b>Alérgenos 7</b> <b>TIERRA DE SABOR</b>	25 Sopa de pollo <b>Alérgenos 1,3</b> Merluza a la romana con ensalada <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta
28 Crema de calabacín <b>Alérgenos 12</b> Albóndigas mixtas en salsa <b>Alérgenos 6</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	29 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	30	31	

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

