

PAUTAS EDUCATIVAS A FAMILIAS

- Todos los niños deben tener unas **rutinas diarias**. Es importante mantener un horario fijo para las comidas, para el descanso, para hacer tareas escolares, etc. Los niños deben acostumbrarse a comer y dormir respetando siempre un horario establecido.
- Se debe potenciar la **autonomía** de los niños: dejarles hacer por si solos aquellas cosas de las que son capaces e ir retirando progresivamente las ayudas para que cada vez hagan más cosas solos. Por ejemplo: aunque, en determinados momentos resulte más cómodo para los adultos vestirles, darles de comer,... porque los niños tardan mucho tiempo realizando estas tareas, con esta actitud no estamos ayudándoles si lo que pretendemos es que nuestros hijos sean autónomos.
- Los niños deben tener **responsabilidades en casa** acordes con su edad y su nivel de desarrollo. Por ejemplo: recoger los juguetes después de utilizarlos, etc.
- Es bueno que, en la medida de sus posibilidades, los niños **colaboren con la familia en tareas domésticas**. Deben, por ejemplo: ayudar a poner o quitar la mesa, bajar la basura, colaborar con la limpieza de su cuarto, hacer la cama los fines de semana, hacer pequeños recados, etc.
- Mientras se realizan actividades diarias resulta muy positivo **hablar con los niños**, tanto sobre las tareas que se están realizando como sobre otros temas de interés. Con esto se potenciará el desarrollo del lenguaje de los niños ofreciéndoles un modelo correcto de habla, se afianzarán conceptos relativos al vocabulario o a nociones espacio temporales (izquierda- derecha, primero, después,...). También se favorecerá la creación de un clima de confianza entre padres e hijos.
- En relación con las **tareas escolares** es muy importante que diariamente los niños tengan un horario establecido para hacer este tipo de actividades. Los padres deben supervisar que

ese horario se cumpla y se dedica al estudio. Es importante mantener contactos con los tutores y seguir sus orientaciones en éstos temas.

- En relación con el tema del **ocio** es importante que se exija el cumplimiento de determinadas obligaciones antes de realizar aquellas actividades que les gustan a los niños. Los padres deben controlar tanto los tiempos que los niños pasan viendo la **televisión** como los contenidos televisivos a los que tienen acceso. Lo mismo sucede con los videojuegos y la consola.
- Es importante **fomentar las relaciones con otros niños** fuera del colegio.
- Resulta muy positivo realizar **actividades de tipo físico y de contacto con la naturaleza**, como por ejemplo practicar algún deporte.