

# Septiembre



2019

## Menú escolar 2019-2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Macarrones con tomate <i>Alérgenos 1, 3</i> Lomo adobado con ensalada <i>Alérgenos 1</i> Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	10 Lentejas estofadas Fogonero a la vizcaina <i>Alérgenos 1,4</i> Fruta	11 Judías verdes con patata y zanahoria <i>Alérgenos 12</i> Tortilla de patata con ensalada <i>Alérgenos 3,12</i> Fruta	12 Garbanzos estofados Contramuslo de pollo guisado con pimientos Fruta	13 Ensaladilla rusa <i>Alérgenos 3,4,6,12</i> Merluza a la romana con ensalada <i>Alérgenos 1,3,4</i> Fruta
15 Crema de calabacín <i>Alérgenos 12</i> Albóndiga mixta en salsa <i>Alérgenos 6</i> Yogurt <i>Alérgenos 7</i>	17 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada <i>Alérgenos 3</i> Fruta	18 Patatas a la riojana <i>Alérgenos 12</i> Merluza a la marinera <i>Alérgenos 1,4</i> Fruta	19 Menestra de verduras <i>Alérgenos 12</i> Pavo con arroz <i>Alérgenos 3,6,7,9</i> Fruta	20 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <i>Alérgenos 1, 3, 6</i> Pan integral Fruta
23 Estofado de repollo <i>Alérgenos 12</i> Chuleta Sajonia con ensalada <i>Alérgenos 6,7</i> Fruta	24 Alubias blancas estofadas <i>Alérgenos 12</i> Abadejo en salsa de zanahoria <i>Alérgenos 1,4</i> Fruta	25 Sopa de pescado <i>Alérgenos 1,3,4</i> Tortilla de patata con ensalada <i>Alérgenos 3,12</i> Fruta	26 Espaguetis napolitana <i>Alérgenos 1,3</i> Merluza en salsa verde <i>Alérgenos 1,4</i> Fruta	27 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada <i>Alérgenos 1,3</i> Leche <i>Alérgenos 7</i> <b>TIERRA DE SABOR</b>
30 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada <i>Alérgenos 3</i> Yogurt <i>Alérgenos 7</i>				

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

